



第49回 在宅チーム医療栄養管理研究会

- 日時：平成21年 1月18日(日) 14:00～17:30
- 場所：社会福祉法人 浴風会
高齢者認知症介護研究・研修センター3F
- 内容：14:00～14:10 代表挨拶・事務連絡等



14:10～ 講演：『高齢者介護とアロマテラピー』 ～生活の中にアロマの香りを取り入れて～
JAA 日本アロマコーディネーター協会
アロマコーディネーター・アロマイストラクター 森野ひふ美先生

★アロマテラピーとは、香りをかいで楽しむだけでなく、薬理効果、心理効果、ヒーリング(癒し)効果があり、近年老人病院や緩和ケア病棟などでは、ハンドトリートメントやフットトリートメントを入院患者へ導入し、質の高い空間を提供しています。

香り(精油成分)が脳幹にある視床下部に働きかけ自律神経、ホルモンの分泌を調整するため、心身のバランスを回復させリラックスさせてくれます。アロマセラピストの森野先生は、サポーター(支援者)を目指し、身体障害者、知的障害者などコミュニケーション障害を持つ方々に、少し楽になるためのお手伝いもされています。

今回は、仕事の事はちょっと忘れて、ハンドトリートメントとお楽しみアロマグッズ作りなど自身を取り戻すひとときを一緒に体験してみました！！



16:10～ 会員からの情報提供・症例検討