



## 第 94 回 在宅チーム医療栄養管理研究会のご案内

謹啓

萌芽の候、時下ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。下記の通り、第94回在宅チーム医療栄養管理研究会開催のご案内を申し上げます。

今回の研究会開始時間は**13時30分**からとなりますのでお間違えのないようお願い致します。

ご多忙な時期とは存じますが、何卒奮ってご参加下さいますようお願い申し上げます。

なお、11時から運営委員会、又10時から新刊の編集委員会を開催致します。委員の方は時間厳守でお集まり頂きますようよろしくお願い申し上げます。

敬具

令和 2年 3月吉日

在宅チーム医療栄養管理研究会

代表 村上 奈央子

記

日 時： 令和2年 5月24日（日） 13：30～17：00（13：00～受付）

場 所： 東京家政学院大学 千代田三番町キャンパス 6階 1602教室

**※会場には駐車場がございませんので、お車でお越しの方は近隣のコインパーキングをご利用下さい。（地図：別紙参照）**

会 費： 1000円（学生 500円）

内 容：

1. 13：30～13：35 代表挨拶
2. 13：35～15：05 講演

『高齢者の生活や暮らしを支える鍼灸の力について（仮）』

日本工学院八王子専門学校 鍼灸師 宇南山 伸氏

鍼灸は中国に源を発し、紀元前の中国ではすでに鍼治療が広く流行したという文献も残っており、約2000年以上の長い歴史がある伝統医学。日本では奈良時代に伝えられたとされ、江戸時代には庶民にも広まったとされています。鍼灸は金属の細い針を経穴（ツボ）に刺入し、或いは艾（もぐさ）を燃焼させて経穴（ツボ）に刺激を加え病気を治そうとする施術で金属の鍼を用いる鍼治療、艾（もぐさ）を用いて熱刺激を与える灸治療。ともに身体の「経穴（けいけつ）＝ツボ」に刺激を与えて血液の循環を改善し、人間の自然治癒力を高めます。体全体のバランスが崩れていることから症状が生まれ、そのバランスを自然治癒力により戻すことができれば病気が治るという考え方です。さまざまな医療現場で活用されている鍼灸治療、1979年にはWHO（世界保健機構）は鍼灸治療の適応疾患43疾患を発表、鍼灸療法は肩こりや腰痛の軽減、病気の治療から予防医学に至る、さまざまな症状に効果があると認められている治療手法なのです。鍼灸師（しんきゅうし）とは、国家資格「はり師」「きゅう師」を有する東洋医学のスペシャリスト。鍼（はり）やお灸（きゅう）を使い、全身に多数存在するツボを刺激、身体の内側から「自然治癒力」を高める治療を行います。在宅鍼灸では、医療・介護の専門職と連携しながらチーム医療をがんばっておられる鍼灸師の先生方のお陰で動ける自由を取り戻した方々が大勢いることをお聞きしています。地域包括ケアシステムの現場、スポーツ界、美容鍼灸など、その活躍のフィールドは多岐に渡り、古くて新しい治療家として活躍されています。

世の中の様々な職業を紹介する授業で鍼灸師がクローズアップされ「世界一受けたい授業」にご出演されました宇南山先生より、知っているようで意外と知らない鍼のワザ・チーム医療に有効な情報等をお話し頂き、医療人として、さらに寄り添うケアにつなげて頂くことを願います。多くの方のご参加をお待ち申し上げます。

★当日 令和2年度報酬改定の概要資料を配付予定です～

3. 15:05～15:20 休憩・業者からの資料提供
4. 15:20～16:20 鼎談～『未病治を治療するという鍼灸や漢方 (仮)』  
介護の現場から発信する多職種連携の展望・戦略

病気になってしまう前に養生をして、体調を整え、健康状態を維持するという考え方【未病治】。この考え方は東洋医学の基本になっています。東洋医学では風邪は、首の後ろにある風門と呼ばれるツボから入ると言われています。ご自身のコンディション・コントロールはいかがでしょうか？「体の不調や心の安定」につながるいろいろな予防法の観点から光をあてる鼎談を切れ味よくお贈り致します。

登壇者：

- 宇南山 伸氏 (日本工学院八王子専門学校 医療カレッジ鍼灸科専任教員)
- 塚田 邦夫氏 (高岡駅南クリニック 院長)
- 蓮村 幸允氏 (日本東洋医学会認定・漢方専門医)

5. 16:20～16:55 会員からの情報提供・次回研究会について、
6. 16:55 終了のご挨拶

■終了後、懇親会を行います。合わせてご参加下さい。

■在宅訪問管理栄養士認定更新のための研修単位 (1単位)、去る研修会・フォーラムに参加された方は各1単位が取得出来ます。

※『スリーステップ栄養アセスメントを用いた在宅高齢者食事ケアガイド』を当日会場にて販売いたします。

また、『在宅訪問栄養ハンドブック』を当日会場にて500円で販売致します。本書は、管理栄養士だけではなく、医師や看護師、ケアマネジャーなど、在宅栄養ケアに関わる全ての方に、在宅訪問栄養食事指導をスムーズに利用してもらうための手引き書です。

\*\*\*\*\*

■参加ご希望の方は、会場設営や資料準備の都合がありますので、令和2年5月14日(木)迄に必ずメール [web@teameiyo.com](mailto:web@teameiyo.com) 等でお知らせ下さい。

★連絡先：(事務局) 三秀会 羽村三慶病院栄養科内  
TEL (042)570-1130 FAX (042)570-1137

在宅チーム医療栄養管理研究会 e-mail: [web@teameiyo.com](mailto:web@teameiyo.com) <http://www.teameiyo.com>

第94回研究会担当：蓮村・尾崎・矢治・丸山



所在地	〒102-8341 東京都千代田区三番町22番地 TEL:03-3262-2251(代)
アクセス	JR 中央線・総武線 東京メトロ 有楽町線・南北線 都営地下鉄 新宿線 市ヶ谷駅から徒歩約8分(地下鉄 A3番出口) 東京メトロ 半蔵門線 半蔵門駅から徒歩約8分(5番出口) 東京メトロ 東西線 九段下駅から徒歩約12分(2番出口)